

# 社会福祉法人 愛光園 就職トレーニングセンター

## 就トレ通信 ひとがき

### 誰もが安心して働き続けられる社会へ

#### ◆ハイライト

・誰もが安心して働き続けられる社会へ：障がいのある方々は、生きづらさを感じる社会を変えていく力と、魅力を持った方々であると感じています。(1ページ)

・プログラム～「1分間スピーチ!」：今回は、午後プログラムで行っている、「1分間スピーチ」をご紹介します。(3ページ)

#### ◆目次

OB会しごと☆開催	P.2
Let's求活	P.2
プログラム「1分間スピーチ!」	P.3
2月のプログラム	P.3
☆情報掲示板☆	P.4
ひとがき☆つぶやき	P.4

明けましておめでとうございます。昨年中は、いろいろとお世話になり心よりお礼申し上げます。

就トレでは、「誰もが安心して働き続けることができる社会の実現」を基本方針として掲げています。「誰もが」とは、障がいがある人もない人も、女性や高齢者もということです。

障がい者雇用を積極的に進められている企業様から、障がい者雇用のメリットについて教えていただくことがあります。それは、何より適切な配慮(マニュアルの工夫や伝え方の工夫、作業を固定化するなど)があれば、戦力となるということです。たとえば製造現場において、製品の検品作業など覚えるまでに時間はかかるものの、健常の熟練者に負けない能力を発揮され、しかも長時間にわたり集中して取り組むことができるということです。

また他の社員の人材育成につながったということです。それは障がい者に対する適切な配慮を検討することでの波及効果によるものです。たとえば「人の心をより深く考えるようになった」、「障がい者の黙々と取り組む姿に働くことの意味を再認識した」、「仕事の悩みを相談できる仕組みができた」、「聞き上手な社員が育った」などです。

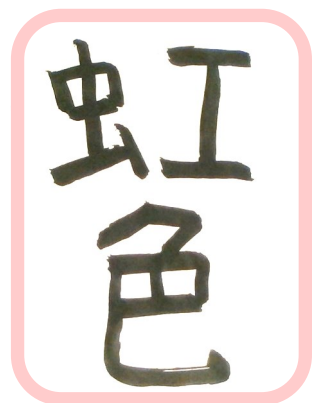
職場の雰囲気が悪くなったともよく耳にします。具体的には「障がい者の明るいあいさつに刺激されて、あったかい職場になった」、「お互いを理解し合う雰囲気が高まった」、「壁のない雰囲気ができた」、「離職者が減った」などです。

とかく障がい者雇用は、マイナスなイメージをお持ちの方が多くのように思いますが、実は多くの企業様がそのメリットを感じておられるのです。このように障がい者が生き生きと働くことができる職場は、実は誰もが働きやすい、人にやさしい職場であると思うのです。

日本の障がい者福祉の父と言われた糸賀一雄先生は、「この子ら(障がい児)に世の光を」ではなく「この子らを世の光に」とおっしゃいました。無限の可能性を持った障がいのある子どもたちの発達が保障され、この子らを世の光として共に生きられる社会の実現です。このような社会は、誰もが暮らしやすい社会となるのでしょうか。障がいのある方々は、生きづらさを感じる社会を変えていく力と魅力を持った方々であると感じています。

就トレは障がい者の就労支援を通して、より多くの企業様のお役に立ち、その力や魅力を実感していただいた企業様が増えていくことで、「誰もが安心して働き続けることができる社会の実現」を目指していきたいと思えます。

今年もどうぞよろしくお願い致します。(青山)



就トレ利用者の作品



# 「しごとも☆」たこ焼きランチの様子♪



就トレでは「しごとも☆」（就職されたOBが集う会）を、年に数回行っており、開催23回目の「しごとも☆」は、たこ焼きランチでした！



OBの方と職員とが一緒に手分けをして、たこ焼き作りの下準備をしました。



楽しく食べながら、就職して楽しかった事や困った事など、色々な事をお話され素敵な時間を過ごされました♪

食品関係に就職されたOBの方が率先して食器の洗い物をしてくれました。



## Let's 求活！ 安心して働き続けるための第一歩、Aさんの場合を紹介します。

今回は、障がい者雇用を進めたい企業様と、働きたいAさんの両者が安心して進んでいけるように取り組んだ、Aさんの求職活動をご紹介します。

平成26年8月に、大府市にある愛協産業株式会社様は、障がい者雇用を進めるため、ハローワーク経由で就トレに連絡をくださいました。就業場所に近いセンターということ、支援機関を利用している方だと、雇用前、雇用後も何か困ったときには相談しやすいことが連絡をいただけた理由です。

そこで、まずは就トレ利用者に愛協産業様への見学希望を伺い、希望者3名と一緒に実際の就業場所を見に行きました。見学した上で体験希望の出た2名に実習期間をいただき、1週間ずつ体験実習を行いました。

体験後、雇用条件やご本人の希望などを確認し、

Aさんが雇用見込みとなりました。その後、実際の雇用に向けて業務内容や就業時間などを確認する再実習を

行いました。

再実習で『大丈夫!』と両者判断され、晴れて12月末に雇用となりました。

愛協産業様は、どのように進めていくか、こういう時はどうしたら良いかなど、一つひとつ確認してくださいました。この間5か月、関わった機関はハローワーク、愛知障害者職業センター（ジョブコーチ支援利用）、就トレ（実習支援、雇用前研修など）となりました。

Aさんにとっても、じっくり考えることができる、不安な部分を確認したり試したりできる、ということが安心につながったようです。

この長すぎと思われるかもしれないステップは、Aさんが愛協産業様で安心して働いていくため、愛協産業様が安心して雇用を進めていくための、大切な期間だったと感じます。

今後も、一人ひとりに合った就労支援を続けていきたいと思えます！（所）



手順を教わるAさん



Aさんと 愛協産業 坂口様

## プログラム～「1分間スピーチ！」

今回は、午後プログラムで行っている「1分間スピーチ」をご紹介します。

就トレには、様々な障がいのある方が通所されていますが、特に「人と話す」「自分の気持ちを伝える」など、コミュニケーションをとるのが苦手な方が多くいらっしゃいます。

そういった方が、楽しみながら、自分の気持ちを相手に伝える力を身につける練習として、11月から「1分間スピーチ」を取り入れ練習しています。

### 【1分間スピーチとは】

- 4～5人で1グループを作り、その中で一人ずつ順に1分間スピーチをする。
- 話す内容は、最近の良かったこと、楽しかったこと、嬉しかったことなど、気持ちがハッピーになれた出来事を話す。

### 【このプログラムのねらい】

#### 《話し手側》

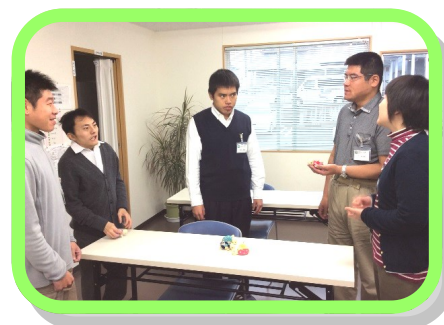
- このスピーチを繰り返すことで、日頃からハッピーになれる出来事をしっかり記憶に残すことを意識できるようになり、プラス(快)の気持ちを持ち続けることができるようになる。
- 人前で話すことで、緊張に慣れる。
- 相手に話を分かりやすく伝えることができる。
- 1分間で話をまとめることができる。
- 明るい表情で、相手に伝わる声の大きさと話すことができる。

#### 《聞き手側》

- 相手の顔を見ながら、頷いたり、相づちを打ったりすることで、話す人が話しやすい雰囲気をつくることができる。
- 人の話を集中して聞くことができる。

どれも、良いコミュニケーションをとるために大切なことです。

まだまだ、「1分間スピーチ」の実施回数は少ないですが、繰り返し練習を積み重ねて、普段の生活の中ではもちろん、就職した時にも役立てていただければと思います。(辻)



最近の良かったことを1グループ5人で話している様子

## 2月のプログラム予定

月	火	水	木	金	土	日
						1 休み
						休み
2 公文式学習	3 公文式学習	4 公文式学習	5 公文式学習/求職活動	6 公文式学習	7 休み	8 休み
SST 「1分間スピーチ」	地域生活スキルトレーニング「調理実習」	WRAP	ビジネスマナー 「面接講習」	早帰り	しごとも☆	休み
9 公文式学習	10 公文式学習	11 公文式学習	12 公文式学習/求職活動	13 公文式学習	14 休み	15 休み
地域生活スキルトレーニング「お金の使い方①」	ビジネスマナー 「面接の受け方」	SST	地域生活スキル 「リフレッシュ体操」	早帰り	休み	休み
16 公文式学習	17 公文式学習	18 公文式学習	19 公文式学習/求職活動	20 公文式学習	21 休み	22 休み
SST 「1分間スピーチ」	JST 「企業見学」	WRAP	ビジネスマナー 「電話のかけ方」	早帰り	休み	休み
23 公文式学習	24 公文式学習	25 公文式学習	26 公文式学習/求職活動	27 公文式学習	28 休み	
地域生活スキルトレーニング「お金の使い方②」	JST 「指摘を受けた時」	SST	ビジネスマナー 「仕事での…」	早帰り	休み	

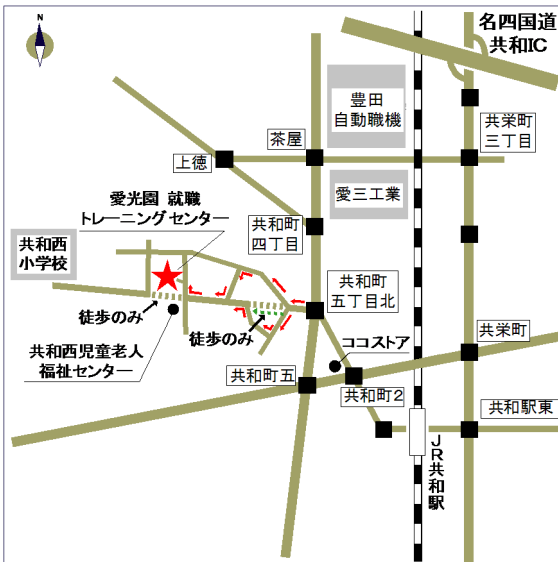


社会福祉法人 愛光園  
就労移行支援事業所  
就職トレーニングセンター

愛知県大府市共和町7丁目83番地  
JR共和駅より徒歩10分

電話: 0562-85-6101  
FAX: 0562-85-6102  
電子メール: syutore@aikouen.jp

私たちは、誰もが安心して働き続けることができる社会の実現を目指します。



ホームページもご覧ください  
<http://www.aikouen.jp/>

## ☆情報掲示板☆

### 地域共生ケアのすすめ 曽根直樹氏講演会

日時: 1月24日(土) 13:00~16:30  
場所: あいち健康プラザ プラザホール 入場無料  
~障害者施策と共生の社会づくり~

### 就トレ企業様向け見学会

日時: 1月27日(火) 10:00~12:00  
場所: 就職トレーニングセンター  
障がい者雇用をご検討されている企業様

### 地域共生ケアのすすめ 和田行男氏講演会 & 愛光園 第10回実践発表会

日時: 2月28日(土) 10:00~15:30  
場所: あいち健康プラザ プラザホール 入場無料  
~認知症になっても地域社会で暮らせる町にしよう~

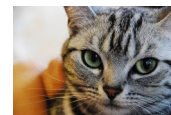
※すべての問い合わせ: 0562-85-6101 就トレ 青山

### 就職先企業様 (26年度)

- 日本郵便株式会社
- 名古屋神宮郵便局 様(2名)
- 株式会社 魚国総本社 様(2名)
- 株式会社 藤田製作所 様
- 株式会社 サポート葵 様
- 社会福祉法人 長福会
- デイパーク大府 様
- 学校法人 安城学園 様
- A型事業所アクエリアス 様
- 株式会社 ジャパンフレッシュ 様
- 愛協産業 株式会社 様

## ひとがき☆ つぶやき

このコーナーでは、就トレスタッフのつぶやきを掲載します!!



こんにちは!  
就労支援員の  
深川です。



11月18、19日と東京にて、今年も「福祉QC全国発表大会」に出場しました。今回は敢闘賞です!!とっても勉強になりました☆(深川)

働きたいと考えている利用者様 募集中

見学や利用体験など随時承ります  
お気軽にお問い合わせください  
担当(辻・所)