

# 社会福祉法人 愛光園 就職トレーニングセンター

## 就トレ通信 ひとがき

### ハイライト:

- 増築工事完了！心新たにスタート！
- 24年度就職実績。今年度は7名就職！
- 7月からの利用者募集。
- WRAPプログラム、元気のぞる道具箱完成。
- 祝・就職者アンケート。

### 目次:

大山会長講演会レポート	2
働き続けるために	2
しごとも☆の活動	2
WRAPプログラム	3
5月のプログラム予定	3
利用説明会開催	4
祝就職インタビュー	4



### 春！新しい就トレ ～増築工事完了のご報告～

寒かった冬がようやく終わり、あちらこちらで春の便りが聞かれるようになってきました。毎年桜前線が北上しなどとニュースを聞くのですが、今年は愛知県より先に東京が見ごろを迎えたようです。あれれ・・・？



増築工事完了、手前が新館です

愛知県自立支援基盤整備事業費補助金を活用して昨年の秋に始まった増築工事が完了し、新しい作業室でのプログラムが始まりました。

新館（西館）は、旧館（東館）のすぐ隣の空き地を活用して増築し、ヘルパー



ステーションリンクの事務所（共和出張所）を併設しています。駐車場も新たに15台分確保しました。

新館には、20名がゆったりと活動が行えるスペース、広くなった更衣室、そして事務室も旧館から移動させました。

旧館の元更衣室は相談室とし、個別の相談や求職活動ができる部屋が3つと充実しました。かつての作業室は、昼食や休憩の専用スペースとして、ゆったり過ごせる空間にしていきたいと思っています。（青山）

### 祝！おめでとう ～平成24年度の実績～

昨年度は、就トレから7名の利用者が一般企業へ就職されました。また3名の利用者が、自らの働き方を考えて大府市内の就労継続B型事業所へ移られています。みなさん新しい職場で生き生きと働かれています。おめでとうございます。

私もときどき、就職先へ訪問させていただきますが、就トレに通っていた時とは違う凛々しい顔つきになっていて、社会人として自信を持って働かれていますに感動を覚えます。

平成25年4月から障害者雇用率が2%に引き上げられたこともあり、障がい者雇用は追い風です。（青山）

### 就職先企業様

- 株式会社 名正運輸 名古屋南様
- 株式会社 東横イン  
三河安城新幹線南口様
- 株式会社 ジーフット  
ASBeeイオンモール東浦店様
- 日本高压電気 株式会社様
- 社会福祉法人長福会  
デイパーク大府様
- 公益財団法人  
愛知県都市整備協会様

## 大山 泰弘 氏の講演会へ行ってきました！！

平成25年2月9日に、日本理化学工業株式会社取締役会長である大山康弘氏の講演会に参加をさせていただきました。たくさんの来場者の中でも、ビジネススタイルの方を多くお見受けしたので企業の方が多かったのだと思われます。法定雇用率の引き上げが迫っていることも重なってか、障がい者雇用への社会の関心の高さを感じることができました。

講演の中身は、近くの養護学校教諭からのお願いで始まった障がいのある方の実習が、障がい者雇用のきっかけになり、多くの方を受け入れる中で、障がい者の方たちの「無言の説法」による気づきがたくさんあったことを柱に、日本理化学工業が行ってきたことを熱く語って頂きました。

日本理化学工業のような会社が増えてほしいと感じた一方で、障がいのある方々の働くという「夢」を諦めなかった養護学校の先生の強い気持ちにも、私たち支援者が学ぶべきものがたくさんあると感じました。

(松村)



## 職場定着・安心して働き続けるために ～就労支援日誌～



青空のもと、毎日しっかり体を動かしています。

平成25年1月から日本高圧電気株式会社に就職したTさんは、毎日社内内の環境整備（剪定作業補助）を行っています。この寒い冬をなんとか乗り切り、今は春の強風と闘いながら働いておられます。

そんなTさんは、毎日作業着を着て働いておられますが、先日「作業着のボタンが取れちゃって…」と電話をくださいました。これまでボタン付けをしたことがなかったそうですが、これから毎日着る作業着なので、何回ボタンが取れるかわかりません。そこで、急きょ就トレへ来ていただきボタン付け講習の始まりです。針をチクチク、何個もボタンをつけ、ご自分でボタンが付けられるようになりました。こんな小さなことですが、安心して働き続けるためには大切なスキルです。働いてみると出てくる『困ったこと』。一緒に考え、クリアしていけたらと思います。

(所)

## しごと☆活動～仕事も余暇も充実したい、OB会の活動～

平成24年度から始まった「しごと☆」ですが、徐々に進化を遂げています。これまではご本人たちの意見を取り入れ、ボーリングやバーベキュー、シティマラソン参加など職員も一緒に計画してきました。しかし、これからはよりご本人たちにとって有意義な活動となるよう、企画から実行まで、ご本人主体で行っていただきたいと提案し、前回のミーティングから、司会、書記、記録をご本人たちに全て担っていただくことになりました。

最初は何をすればいいのか…と職員の顔を見ながらの進行でしたが、一度進みだすと意見もたくさん出されて、とても盛り上がったミーティングとなりました。

今年度の「しごと☆」はお花見、調理実習、日帰り旅行など盛りだくさんのイベントと、それらを企画していくミーティングとで構成されることになりました。これらの中で、どんどんご本人たちに活躍してもらえよう、企画から運営まで担っていただ

いとと思っています。

今後も就トレは、しごと☆がより充実したものになっていけるよう、サポートしていきます！

(所)



## WRAPプログラム～元気回復行動プラン

就トレのプログラムの中に「WRAP～元気回復行動プラン」というものがあります。初めて耳にする方も多いかも知れませんが。これは「現在の状態を自分なりに改善したい人」や「もっと自分の人生を楽しみたい」と思っている人に役立つ「元気を保つ、元気を回復するのに役立つ技法や方法のリスト」です。

私たちはこれを「元気に役立つ道具箱」と呼び、一人ひとりの道具箱を作ってきました。

道具箱の中には「いい感じの自分（コラージュ）」「元気でいるためにすることリスト」「調子が悪くなるきっかけ（引き金）リスト」「調子が悪くなりつつある時の（注意）サイン」「注意サインが出た時の対処方法」「本当に調子を崩してしまった時の対処方法」などが入っています。

そういった「元気に役立つ道具箱」を、一人ひとり自分に合わせた形に作るこ

で、「見て、元気になる」のです。

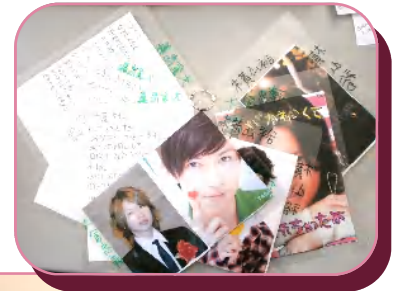
右の写真は実際に仕上がった「元気に役立つ道具箱」です。本当に一人ひとり違った形に仕上がりました。

最初は「本当に元気が出るの?」と疑問を感じていた利用者も、実際に仕上げていくときには、とてもいきいき、わくわくした表情で、真剣に取り組んでおられました。

今はこの道具箱を、本当に元気がなくなりそうなときに役立てられるよう、「どこに置いておこうか」「就職したらいつ見ようか」など、具体的にイメージしながら練習しています。

仕事をするって、誰だって疲れることがありますよね。そんな疲れやイライラともうまく付き合っていけるように、この道具箱を活用していけるようにしたいと思います。（所）

好きなアイドルと話している気分になれる「道具箱」



さっと取り出し、さっと広げる、「巻き物式道具箱」

## 5月のプログラム予定

月	火	水	木	金	土	日
4月29	30	5月1日	2	3	4	5
		公文学習	公文学習	休み	休み	休み
		SST	ビズ初マ-	休み	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	公文学習	公文学習	公文学習	公文学習 振返り	休み	休み
休み	スポーツ/求職活動	WRAP/求職活動	JST	早帰り	休み	休み
13	14	15	16	17	18	19
公文学習	公文学習	公文学習	公文学習	公文学習 振返り	休み	休み
体操 (外部講師)	地域生活スキルト レーニング	WS/作業	ビズ初マ-	調理実習	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
公文学習	公文学習	公文学習	公文学習	公文学習 振返り	休み	休み
企業見学	スポーツ/求職活動	WRAP/求職活動	JST	早帰り	休み	休み
27	28	29	30	31	6月1日	2
公文学習	公文学習	公文学習	公文学習	公文学習 振返り		
社会貢献活動	余暇活動	WS/作業	補講	地域生活スキルト レーニング		



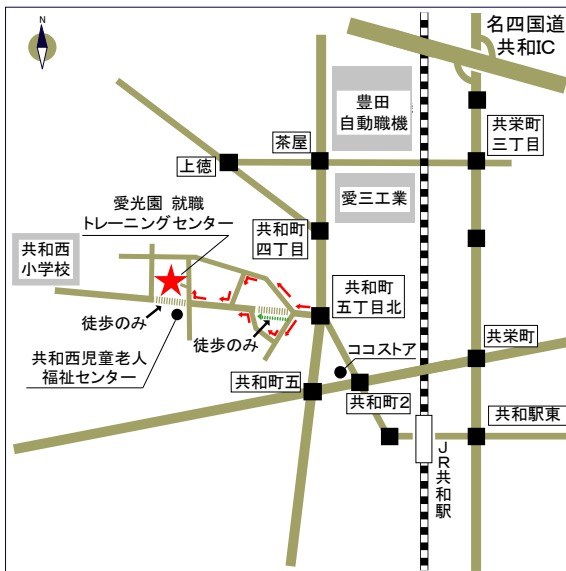


社会福祉法人 愛光園  
就労移行支援事業所  
就職トレーニングセンター

愛知県大府市共和町7丁目83番地  
JR共和駅より徒歩10分

電話: 0562-85-6101  
FAX: 0562-85-6102  
電子メール: syutore@aikouen.jp

私たちは、誰もが安心して働き続けることができる社会の実現を目指します。



ホームページもご覧ください  
<http://www.aikouen.jp/>

## 7月からの利用者募集

### 利用説明会開催

日時：6月6日（木）

午後1時30分～2時30分

説明会終了後に個別の相談も可能です。

### 場所：当センターにて

求職活動を行っているが、うまくいかないと悩んでいる方や、何度か就職したけれど長続きしない方など、お気軽にお越しください。親御様や支援者様の同伴も可能です。

5月、6月からの利用も可能です。個別の見学、体験も随時承ります。お気軽にお問い合わせください。

問合せ先：0562-85-6101（辻・松村）

## 『祝就職』インタビュー

あいち健康の森公園 公園管理事務所

小関功一さん（平成25年3月1日）

愛知製鋼株式会社

伊藤史哉さん（平成25年3月20日）

Q.1 仕事が決まったときの気持ちは？

(小関) よくわかんない気持ち。決まるのが早すぎて実感がわかなかった。

(伊藤) やっと収入が入ってくると同時に、これからは大変になると感じました。

Q.2 働く前と働いてから変わったことは？

(小関) 体力仕事が多い。今のところ貧血とかはない。

(伊藤) 自分ではよくわかりませんが、松村さんと愛知製鋼のグローバル人事室の担当の方によると、顔つきが変わったそうです。

Q.3 働いて楽しいことは？

(小関) 公園内を軽トラックの荷台に乗り移動する時。

(伊藤) 大変だけど収入があることです。

Q.5 初給料をもたらしたら何に使いますか？

(小関) 親に1万円あげたい！

(伊藤) まだ何も決めていません。

Q.4 働いて辛いことは？

(小関) 外での作業が多いで、雨、風、寒さが辛いです。

(伊藤) 愛知製鋼は夜勤があり日勤と交代なので体調を整えることです。

Q.6 あなたの夢は何ですか？

(小関) 長く仕事を続けたい！

(伊藤) ありません。

ご協力ありがとうございました。

就職後は、楽しいことばかりではなく、ときには辛いことがでてくると思います。一つひとつ課題を乗り越えていかれることをお祈りしております。

(辻)