

社会福祉法人 愛光園  
就職トレーニングセンター

# 就トレ通信 ひとがき

## 新しい年を迎えて

### ～昨年の振り返りと新たな決意～

#### ◆ハイライト

・新しい年を迎えて  
(1ページ)

・「学齢期のお子様を支える保護者様・支援機関様向け説明会」開催のご報告  
(2ページ)

・“就トレで身についたことは？” ご利用者インタビュー  
(3ページ)

#### ◆目次

新しい年を迎えて	P.1
就トレ説明会 ご報告	P.2
Let's 求活	P.2
プログラム紹介	P.3
2月のプログラム内容	P.3
ひとがき☆つばゆき	P.4



謹賀新年

あけまして おめでとうございます。  
就職トレーニングセンターでは、「私たちは、誰もが安心して働き続けることができる社会の実現を目指します」を、基本方針として位置づけ、平成28年度の重点目標を掲げて日々の活動を行っています。

そのなかの一つ目、『利用者満足度の向上』で、年間就職者数18名を達成するという目標があります。実際は、H29年1月1日現在で、就職者11名(内定含む)と、年度内の目標達成には少し厳しい人数となっておりますが、昨年8月には嬉しいニュースがありました。センター開設から5年目で就職者数50名を突破したことです。ご利用者ひとり一人の「働きたい!!」という強い気持ちや努力の積み重ねの結果と心から敬意を表したいと思います。

また就職後も、安心して働き続けることができるよう月に一回の職場訪問や、電話相談を実施する職場定着支援にも力を入れて参りました。その結果、定着強化を開始したH27年9月を起点とした月から～現在までで、半年以上の定着率は94.1%となっております。

就職から安定して長く働き続けるためには、ご利用者本人の努力は勿論ですが、企業の皆様をはじめ、医療機関や地域関係機関・ご家族の皆様方のご理解・ご協力があつての賜物であり、ここに感謝、御礼申し上げます。

二つ目の、『就労支援体制の構築』では、支援スキルの向上と人材育成を目標に掲げ、精神・発達障がいのある方への支援技術に関わる研修会への参加、また、職員自身もマナー・接遇について学ぶ研修に参加し、社会人として礼儀正しいビジネスマナーを身につけられるよう工夫を行いました。また、ご利用者が

サービスに繋がるまでの情報周知～働くための準備であるトレーニング(プログラム提供)～就職・定着支援については、少しずつ良くなるはなりつつあるものの、まだまだ安定しているとは言い難い状況であります。特に、知多圏域で就労移行支援事業に結びつくご利用者が少なく、私どもの努力不足と痛感しております。

三つ目の、『「共に生きる」実践と社会貢献』では、笑顔であいさつ運動、6S運動等の推進活動を行い、誰もが働きやすい職場をととのえるため、職員同士でも意識を高め合う工夫を行ってまいりました。また、企業様で、障がいのある従業員の方向けの講習会「ストレスへの対処法」や、「金銭管理の必要性」の講師として職員を派遣させて頂くこともあり、これまでの午後プログラムで培ったノウハウが活かされる機会となりました。

さらに、昨年の6月より、豊明方面の方からのご要望にお応えし、名鉄前後駅からの送迎を始めています。(太田川駅送迎も引き続き実施しています)利用者の7割が大府市以外の方となっております。

新しい年を迎え、昨年までの取り組みをさらに充実せるとともに、平成30年の障害者総合支援法改正や、法定雇用率の算定基礎の見直しに伴う雇用率の引上げも見据えた対応も検討していきたいと思っております。



本年も変わらぬご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

管理者 辻 孝志

## 「学齢期のお子様を支える保護者様・ 支援機関様向け説明会」を開催しました

去る11月17日に、学齢期のお子様を支える保護者様・支援機関様向けに就トレの説明会を開催させていただきました。

「就労移行支援という言葉しか知らない」  
「利用しようと思うと、どんな手続きがいるのか」  
「実際にどんなサービスをしているのか」  
「将来に向けて家庭でやれることがあるのか」

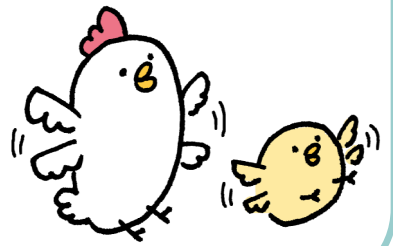
普段いろいろな場面でよく伺う、上記のようなご質問にお答えできるよう、

- ・学齢期からやっておくとよいこと
- ・就労移行支援事業利用への流れ
- ・卒業から利用、そして就職と定着支援

と、テーマごとにご説明をさせていただきました。➡

当日は、4事業所から7名、保護者4名にご参加いただきました。皆様とても熱心にお話を聞いてくださり、質問もいくつか挙がっておりました。お子様やご利用者の将来を真剣に考えてくださっている熱意に、こちら身引き締まる思いがしました。当日ご参加いただけた皆様、改めて御礼申し上げます。ありがとうございました。

「働きたい！」というニーズだけでなく、今回のように「働くには…」という不安や悩みにもお応えしながら、将来を見据え地域のニーズに応えられるよう、まい進していきたいと思っております。（青木）



## Let's 求活！～定着支援を進める中で

就トレでは、障がいのある方々が「安心して長く働き続ける」ために、平成27年の9月から「定着支援日」を設け、より定着支援に力を入れてきました。

長く働くと必ずあるのが、「担当者が変わりました」「店長が異動の予定です」などといった、職場の人間関係を含む環境の変化です。

「うまく話せるかな…」「新しい担当の人は私のことわかってくれるかな…」

どれだけ慣れた職場でも、一緒に働く方が変わるということは、そういった不安が大きいものです。

そこで、今年度あった「担当者変更時の好事例」をご紹介します。

### 事前にお知らせいただけたことで…

#### 【ご本人・担当者様・支援者で面談】

- ① 定期の職場訪問で「担当者変更」を教えていただく。
- ② 新しい担当者へのご挨拶と支援機関の説明などの時間をいただく。
- ③ ご挨拶の時に、ご本人の状況や特性などについても説明させていただきます。
- ④ 新しい担当者・ご本人から不安なことなどを伺い、どうするとよいか相談する。
- ⑤ その後の訪問などを調整する。



このように、事前にお知らせいただけたことで、障がいのある人が働く上で、その人に合った「必要な配慮」がうまく引き継がれ、双方の不安を最小限にとどめて仕事を続けることができました。

長く働く中で培われた力を、継続して発揮していただけるよう、節目節目には十分時間を取っていただけたら幸いです。



平成29年も、皆さんが活躍できるよう、引き続き定着支援に当たらせていただきます。どうぞご理解とご協力をお願いいたします。（所）

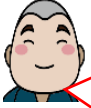
第17号

就トレで身に付いたことは？

利用開始から3ヶ月経ったご利用者の川浪さんにお話を伺いました。



◎ 質問: 就トレ利用をどうして決めたのですか？



「北海道旅行や、一人暮らしがしたいので高い給料の一般就労がしたいです。」  
「そのために就トレで力を付けたいです。」

このように、とてもしっかりした考えを持って見えます。ご本人の意向をお聞きし、28年10月から就トレ利用を開始され毎日頑張っています。

『就トレで取り組む様子』



WRAP(元気回復行動プラン)のプログラムでは、細かい作業も頑張っています。



企業見学では、企業様の説明を忘れないように、しっかりメモをとっています。

◎ 質問: 3ヶ月経って何が身につきましたか？



「あいさつができるようになった」  
「困った時に、職員に聞けるようになった」  
「作業指示書を見て、作業が出来るようになった」

※ 最初はみなさん緊張されていますが、徐々に環境にも慣れ、日々成長されています。これからも、就トレ一丸となってみなさんの応援をしていきます。  
(正木)



2月のプログラム予定

月	火	水	木	金	土	日
如月		1	2	3	4	5
		公文/PC	公文/PC/求活	公文/PC/振返り	休み	休み
		WRAP	ビジネスマナー「身だしなみ」		休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
公文/PC	公文/PC	公文/PC	公文/PC/求活	公文/PC/振返り	休み	休み
ビジネスマナー「言葉づかい」	JST「指摘を受けたとき」		ビジネスマナー「求人票①」		休み	休み
13	14	15	16	17	18	19
公文/PC	公文/PC	公文/PC	公文/PC/求活	公文/PC/振返り	休み	休み
ビジネスマナー「求人票②」	地活スキル「清掃とゴミ捨て」	WRAP	ビジネスマナー「面接講習」		休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
公文/PC	公文/PC	公文/PC	公文/PC/求活	公文/PC/振返り	休み	休み
SST	JST「話を聞く」		地活スキル「リフレッシュ体操」		休み	休み
27	28					
公文/PC	公文/PC					
ビジネスマナー「面接練習/履歴書①」	特別講座 面接講習					

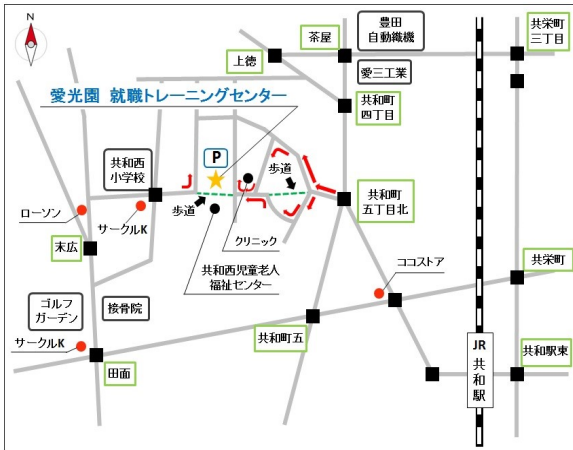


社会福祉法人 愛光園  
就労移行支援事業所  
就職トレーニングセンター

愛知県大府市共和町7丁目83番地  
JR共和駅より徒歩15分

電話: 0562-85-6101  
FAX: 0562-85-6102  
電子メール: syutore@aikouen.jp

私たちは、誰もが安心して働き続けることができる社会の実現を目指します。



ホームページもご覧ください  
<http://www.aikouen.jp/>



### ☆情報掲示板☆

平成29年2月25日(土) 10:00~15:00  
あいち健康プラザ プラザホールにて

介護老人保健施設 相生  
開設20周年記念講演会  
社会福祉法人 愛光園  
第12回 実践発表会

※すべての問い合わせ: 0562-85-6101 就トレ 辻・所

### 就職先企業様 (28年度)

- 社会福祉法人長福会  
      デイパーク大府 様
  - 株式会社 情報と物流のタカスエ 様
  - スギスマイル 株式会社 様 (3名)
  - 株式会社  
      クリエイト・レストランツ 様
  - ユニー 株式会社 様
  - 社福祉法人清涼会 東海清涼苑 様
  - DCMカーマ 株式会社 様
- (就職者 9名)

### ひとがきつぶやき

私は冷え性と運動不足解消のために温水プールに通っています。

ところで水泳の効果はどのようなものがあるかご存知でしょうか？水泳の効果のなかで最も代表的なのが筋肉の増強です。特に水泳は通常の筋力トレーニングとは異なり、常に水圧の影響を受ける中で運動をするため、少ない運動量でも高い効果を上げることができるのです！水泳をすることで基礎代謝の向上に繋がり、代謝が上がることによって脂肪を燃焼させやすくしたり、老廃物の排出を促進したりするといった効果をもたらします。これからの季節、寒くなって体を動かす機会が減るなか水泳で健康を維持していきたいと思います。

(大林)



働きたいと考えているご利用者様 募集中

見学や利用体験など随時承ります  
お気軽にお問い合わせください  
担当(辻・所)