

# 社会福祉法人 愛光園 障がい者就職トレーニングセンター

## 就トレ通信 ひとがき

.....

ハイライト:

- 急ピッチで増築工事が進む  
(3月末完成)
- 利用者プログラムとして公文式学習を導入する
- 4月からの利用者募集
- 障がい者雇用で有名な日本理化学工業 大山会長講演会のお知らせ

.....

目次:

ジョブコーチが走る	2
しごと☆の活動	2
SSTプログラム	3
2月のプログラム予定	3
利用説明会開催	4
『祝就職』喜びの声	4
大山泰弘氏講演会	4



みなさん集中して公文式学習に取り組んでいます

### 常に一步前へ ~増築工事と就トレ通信ひとがきの発行~

明けましておめでとうございます。

共和の地に移り(平成23年5月にひかりのさとファームより事業分離)、2回目のお正月を迎えることとなりました。この間13名の利用者が、当センターより就職をされています。

就トレにおける新たな取り組みについてご紹介します。

#### <増築工事>



増築工事が進行中 春には完成予定

一日でも早く就職していただきたいとの思いから「居心地の悪いセンター」をコンセプトとしてきましたが、利用者が増え、やはり狭くて使い勝手が悪く、増築を行うこととしました。自らの計画の

未熟さを反省しています。ただ今回は、愛知県からの助成金の対象になったことがとてもラッキーでした。今回の増築でプログラムスペースが広くなり、個別面談室も3か所となります。4月から利用できる予定です。

#### <就トレ通信ひとがきの発行>

多くの方々に情報を届けるべく、昨年からは始まったホームページでの近況報告に加え、この「就トレ通信ひとがき」を発行させていただきます。本誌が記念すべき第1号となります。当面は年4回のお届けを予定しています。記事に関するご意見やご感想などいただくと幸いです。

愛光園発祥の地で、地域の方々の暖かいお言葉を励みにしながら、ますます皆様から愛されるセンターとして活用いただけるよう常に一步前へと進んでいきたいと思っています。本年もよろしくお願ひします。(青山)

### 公文式学習の導入 ~やる気と働く力を身につける~

昨年12月から午前プログラムとして公文式学習を導入しました。

読み・書き・計算は、働く上で基本的なスキルとして重要です。求職活動において履歴書の作成や面接時には、国語力が必要です。指示を理解しメモをとる、上司への報告連絡相談なども同様です。また基本的な計算は、仕事に限らず生活の場面にも活かすことができます。

脳トレとしても注目を浴びている公文式は、主に前頭葉に活性が見られ、思考力や集中力が高まるなどの効果が期待で

きるとして障がい児施設や高齢者施設でも導入され始めています。(当法人の高齢者グループホームにおいても一部導入)

公文式は個人別の「ちょうどの学習」を行うことで、能力を最大限に伸ばすことが可能です。その成果として「やればできる」という自信を生み、表情や態度に変化が表れ、自己肯定感が増し、総合的に「働く力」が高まることを期待しています。

わくわく(^v^)(丹羽)

## ジョブコーチが走る ～就労支援日記～



就トレで身に付けた得意な清掃作業を活かして実習中

現在は、「職場の人や利用者様に声をかけられて嬉しい」とやりがいをもって作業をされているNさん。

昨年8月、Nさん（男性・知的障がいC判定）が、大府市内にある「社会福祉法人 長福会 デイパーク大府」様（以下敬称略、デイパーク大府）で実習を始められました。Nさんは仕事熱心で人当たりもよい方ですが、頑張りすぎるあまり心身の調子を崩すことがこれまで続いていました。週2日（午前中のみ）のペースで実習を始め、「体調と気持ちの安定」を目標にされながら、5カ月間かけて週5日20時間を作業するようになりました。年明けからトライアル雇用をスタートされます

Nさんは、本当は不安を感じていても、笑顔で「大丈夫」と言って、後から気持ちが落ち込むことがあります。実習中も業務に変化があった時の対応に不安を感じて、就トレに電話されることもありましたが、相談すると気持ちを取り直して実習を続けることができました。不安を感じた時の「リハビリ方法」を就トレで身に付けておいたことも、確実にNさんの自立的な就労に繋がったと思います。

現在は、「職場の人や利用者様に声をかけられて嬉しい」とやりがいを

もって作業をされているNさん。デイパーク大府の施設長様はじめ職員様からも「一生懸命やってくれてます。一人でバッチリ仕事してますよ。」と言葉をかけて頂いています。

無理を続けることなく、適度にリフレッシュをしながら、ご自分の夢に向かって一歩ずつ進んでいって頂きたいです。

「働きたい」というニーズを持つ利用者の方々と、障がい者雇用を前向きに受け入れてくださる企業様がいてこそ、障がい者雇用は実現することになります。就トレでは、ご本人と企業様の架け橋としての役割を細やかに担う事を目指していきたいと思います。（田口）

### 就職先企業様（平成24年度）

平成24年12月末現在

- 株式会社 名正運輸 名古屋南 様
- 株式会社 東横イン
- 三河安城駅新幹線南口 様
- 株式会社 ジーフット
- ASBeeイオンモール東浦店 様
- 日本高圧電気 株式会社 様

## しごと☆活動 ～OB会の活動～



一年の締めくくりは、やっぱり宴会ですね。盛り上がりました。

昨年12月21日（金）「しごと☆」で忘年会を行いました。「しごと☆」とは、仕事も、余暇も充実したい！仕事をするともだち同士の会という意味を込めて、当センターが行っている就職された利用者のOB会のことです。今回は職員、OB合わせて12名の方が参加されました。この日は、仮採用の決まった方が1名、正式採用が決まった方が1名、お誕生日を迎えられた方がみえるというとてもおめでたい日でした。

大府市内の中華料理店で、センター長の挨拶に続き、正式採用が決まった方からの乾杯の音頭と共に、一年の労

をねぎらう楽しい時間が始まりました。続々と運ばれる料理に笑顔が溢れ、久々に再会した「社会で働く同志」達との会話にも花が咲きました。盛り上がり過ぎてゆく宴会場の中で、ほろ酔いの方や自前のワンセグテレビに没頭する方、カラオケで楽しむ方とそれぞれの個性がしっかりと出た、いかにも「しごと☆」らしい忘年会でした。

昨年3月より始まり、もうすぐ一年になる「しごと☆」、これからも楽しい活動の様子を報告させていただきたいと思います！！ご期待ください♪（松村）

## SSTプログラム ～自らの気づきを大切に～

昨年10月より、午後の活動で発達障がいのある方の特性に応じた就労支援プログラムを開始しました。

今回は、その取り組みで行っているSST(ソーシャルスキルトレーニング 以下、SST)についてご紹介させていただきます。

SSTとは、人間が社会生活を営む上で必要な知識や技術を習得する練習のことです。その中でも就労では、職場における基本的な対人マナー等について、グループワークの中で、障がいのある方自身によるロールプレイや意見交換を行いながら、職場で必要となる対人コミュニケーションのスキルの獲得を目的に取り組むこととしました。内容については、発達障がいのある方の特性であるコミュニケーション、社

会性、想像力の課題を考慮したスキル獲得トレーニングとして、対人行動や社会性、不安や混乱となりうる事項についての対処等を身につけられるようなものになっています。ただ、利用者によっては就職先が明確になっていない場合もあるため、現段階では、どこの職場でも一般的に発生しうる場面を想定し、テーマを設定しています。

プログラム開始当初は、スタッフの不慣れな進行等の影響もあり消極的だった利用者も、現在では積極的に参加、発言される方も増えてきています。講座後の感想では、「なぜ、報告が必要なのか理解できた」や、「就職後に役立つそう」という意見も聞かれ、利用者のスキルアップに役立っていると、少しずつごたえを感じています。(辻)



上司に遅刻したときの報告を行うロールプレイの様子

## 2月のプログラム予定

月	火	水	木	金	土	日
1月28	29	30	31	2月1日 公文学習 振返り	2 休み	3 休み
				早帰り	休み	休み
4 公文学習	5 公文学習	6 公文学習	7 公文学習	8 公文学習 振返り	9 休み	10 休み
地域生活スキル トレーニング	スポーツ/求職活動	補講/PC入力	ビズ 祝マ-	調理実習	大山氏講 演会	休み
11 公文学習	12 公文学習	13 公文学習	14 公文学習	15 公文学習	16 利用説明	17 休み
地域生活スキル トレーニング	企業見学	WRAP/求職活動	JST	早帰り	しごとも ☆	休み
18 公文学習	19 公文学習	20 公文学習	21 公文学習	22 公文学習 振返り	23 休み	24 休み
社会貢献活動 (児老センター)	スポーツ/求職活動	SST	ビズ 祝マ-	地域生活スキル トレーニング	休み	休み
25 公文学習	26 公文学習	27 公文学習	28 公文学習	3月1日	2	3
救命講習	余暇活動	WRAP/求職活動	JST			





社会福祉法人 愛光園  
就労移行支援事業所  
障がい者就職トレーニングセンター

愛知県大府市共和町7丁目83番地  
JR共和駅より徒歩10分

電話: 0562-85-6101  
FAX: 0562-85-6102  
電子メール: syutore@aikouen.jp

私たちは、誰もが安心して働き続けることができる社会の実現を目指します。

ホームページもご覧ください  
<http://www.aikouen.jp/>

## 『祝就職』喜びの声

株式会社シーフットASBee  
イオンモール東浦店 加藤智久さん  
平成24年12月19日

僕が東浦のイオンのアスピーに就職して早2か月が経ちます。アスピーは靴の販売店です。最初は「僕がサービス業に!？」と驚きましたが、というのも僕は自閉傾向にあり、対人関係に自信がなかったので、高校時代から就職は工場と周囲も自分も認識していました。ですが、サービス業とはいえ、僕自身の仕事は障がい者卒の為、直接お客さんに接することはほとんどなく(時々店頭にいる時に商品の問い合わせなどがありますが)、主にバックヤードで靴箱潰しやシュレッダーがけなどの作業です。しかし、将来的にはレジ業務は勿論、接客業もこなしていきたいという希望があります。その為には、目の前の仕事をきっちりこなしていきたいと思います。

今年も残りわずかですが、職員、利用者の皆様、寒さはこれからなので、体調を崩さず頑張ってください。

## 4月からの利用者募集

### 利用説明会開催

日時: 2月16日(土)

午前10時~11時30分

説明会終了後に個別の相談も可能です。

場所: 当センターにて

求職活動を行っているが、うまくいかないと悩んでいる方や、何度か就職したけれど長続きしない方など、お気軽にお越しください。親御様や支援者様の同伴も可能です。

2月、3月からの利用も可能です。個別の見学、体験も随時承ります。お気軽にお問い合わせください。

問合せ先: 0562-85-6101 (青山・松村)

## 大山 泰弘氏 講演会

働きやすい「会社」と「社会」のつくり方  
~『障がい者雇用』から考える共生社会の実現~

日時: 平成25年2月9日(土) 午後1時30分~4時  
場所: 大府市役所 地下多目的ホール

第1部: 実践発表

「自立支援協議会での就労支援の取組」

第2部: 講演会

「知的障がい者に導かれた企業経営から

~皆働社会実現への提言~

講師 大山 泰弘氏 (日本理化学工業株式会社 取締役会長)

昭和35年に初めて知的障がい者雇用をして以来一貫して障がい者雇用を推進。現在は、ダストレスチョーク国内トップシェアを誇る同社の社員74人のうち、55人の知的障がい者を雇用。障がい者雇用推進のための様々な取組が各方面から高く評価され、昭和56年に内閣総理大臣表彰受賞、平成21年に渋沢栄一賞受賞ほか受賞歴多数。

問い合わせ先・申し込み: 大府市役所福祉課

電話: 0562-45-6228 FAX: 0562-47-3150

Eメール: fukushi@city.obu.lg.jp

主催: 大府市障がい者雇用事業所連絡協議会、大府市自立支援協議会、大府市後援: 大府商工会議所、大府市社会福祉協議会